

本大会に関係する役員、選手、団体の代表者またはコーチ、保護者は以下の「競技注意事項」及び「2025 年度日本陸上競技連盟競技規則」を理解して、大会運営に、ご協力ください。

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2025 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会競技注意事項によって実施する。
- 2 受付について
団体受付は行わない。領収書が必要な場合は本部まで取りに来る。
- 3 アスリートビブス（ナンバーカード）、腰ナンバーカードについて
 - (1)本年度の陸協登録をしたアスリートビブスを使用する。(過去のものでは出場できない)
 - (2)アスリートビブスは胸と背にはっきり見えるようにつける。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
 - (3)800m 以上のトラック種目に出場する競技者は、招集時に写真判定用の腰ナンバーカードを受け取る。ランニングパンツの右横に、明確に数字が読めるようにつけ、シャツなどで隠れないようにする。
- 4 ウォーミングアップについて
 - (1)事故防止のため、ポール以外は個人またはチームで持参した道具を使用しない。
 - (2)本部での許可がない限り、競技場内での逆走はしない。
 - (3)8:55 までのトラックの利用は、ホームストレートはハードル練習のみとし、第4 コーナーでのバトン練習やこの付近からの流しなども禁止とする。バックストレートの利用は3～8レーンとし、1・2レーンは周回（長距離）用に空けておく。この時間でのスターティングブロックを使った練習はハードル競技のみとする。
 - (4)投擲および跳躍競技の練習についてはピットにおいて係員の指示のもと行うこと。
 - (5)競技中のバックストレートでのウォーミングアップは、競技の支障のない範囲でしてもよい。長距離の競技中は6～8レーンのみ使用してもよい。スタート時は走らない。大会本部や係員からの指示があった場合は速やかに従うこと。移動の際にはメインスタンド前(本部前)は走幅跳の競技中の競技者のみ通行することができる。
 - (6)投てき種目の練習はできない(メディシンボールでの練習も不可)ので、競技開始前に各ピットで競技役員の指示により行う。
- 5 招集について
 - (1)招集所は第1ゲート（100mゴール付近）に設ける。
 - (2)参加の招集は本人が行い、時間に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。
 - (3)招集開始時刻及び招集完了時刻は当該競技開始時刻を基準とし、次のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	20分前
フィールド競技	40分前	30分前
棒高跳	70分前	60分前

(4)出場する競技者は招集開始時刻から招集完了時刻の間に招集所の競技者係に、種目、組、レーンを伝え、アスリートピブス(ナンバーカード)がついたユニフォームのチェックを受ける。その後、腰ナンバーカードを受け取る。腰ナンバーカードを受け取っただけでは、招集が完了していないので注意する。

(5)招集を受けたら、各種目のスタート付近やピットに速やかに移動し、競技開始前に最終コール(点呼)を受ける。

(6)他の種目を同時に兼ねて出場する競技者は、競技者係（招集所）に申し出て、招集時間の早い種目と一緒に招集を受ける。

6 競技について

(1)シューズについて

①使用するシューズについては、競技規則 TR5.2 を適用する。競技に使用するシューズが適用するかは、各自で「ワールドアスレティックス承認シューズリスト」<https://certcheck.worldathletics.org/>上(右の二次元コードよりアクセスできる)で
使用が承認されているかを事前に確認すること。規定外のシューズ使用者の扱いについては「失格扱い」とする。



②スパイクピンは全天候用の物を使用し、トラック・フィールドともに 7 mm以下を使用すること。ただし、走高跳は 12 mm以下の物を使用する。

(2)トラック競技について

①スタートは、全てのレースで合図を英語とし、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。

②短距離種目(ハードルを除く)についてはブロック合わせのみとし、スタート練習はしない。

③400mまでのレーン使用の競技では、フィニッシュ後も他の競技者の安全のために、自分に割り当てられたレーン（曲走路）を減速し止まる。

(3)フィールド競技について

①走幅跳と投擲競技について、各競技者は3回の試技ができる。

②走幅跳と投擲競技の1回目の試技が無効試技でない場合は、全て計測する。走幅跳と砲丸投の2回目以降は計測ラインを設け、計測ラインに満たない試技は無効試技とする。

	男子	女子
走幅跳	4m70	3m70
砲丸投	6m00	7m00

③バーの上げ方

- ・男子走高跳の最初の高さは1m30とし、以後は5cmずつ上げていく。
- ・女子走高跳の最初の高さは1m15とし、以後は5cmずつ上げていく。
- ・棒高跳及び混成競技の走高跳の最初の高さは、天候等により変更する場合がある。その場合には、跳躍審判員で協議し、フィールド審判長が決定する。

④トラック競技とフィールド競技が重なった場合、競技審判に申し出てトラック競技を優先すること。原則としてトラック競技出場後にフィールド競技に戻った時点のラウンドの試技から続けることとする。

⑤砲丸投の砲丸は、競技場備え付けの物を使用する。

⑥競技終了後は、自分の助走マーカを必ず片づける。

- 7 選手及び学校・団体関係者はスマートフォン等の情報通信機器類を招集所・競技場所に持ち込むことはできない。撮影については以下を参照のこと。

写真・動画撮影及び携帯電話・スマートフォンの使用について

- (1) 選手の人権保護・肖像権保護のため、競技会における写真・ビデオ撮影について、ご理解とご協力をお願いします。各校に係る団体等が撮影を希望する場合は、必ず本部で許可を得ること。
- (2) グラウンドレベルでの携帯電話・スマートフォンの使用については、選手・マネージャー・団体関係者・保護者を問わず、禁止とする。

〈観客席からの撮影制限〉

- 1 観客席での撮影を禁止させていただくエリアは下記の席です。
 - ◆各種目のスタート後方
 - ◆走高跳、走幅跳、棒高跳の助走後方・着地前方
 - ◆走高跳マットに向かった正面(クリアランス動作中)
- 2 保護者および本人の了解がない撮影、SNS や HP への掲載を禁止します。
- 3 選手がスターティングブロックの足あわせをしたり、試技を待っていたりする間や、体を動かしているなど準備の行動は撮影を禁止します。
- 4 他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断した場合は、速やかに警察および関係機関に連絡をとる。

- 8 各種目 3 位まで賞状を授与する。

団体申込の賞状は、代表者が団体分をまとめて本部で受け取る。

- 9 大会における傷害については主催者が応急手当は行いが、その後は各団体で対処すること。

また主催者は責任を負わないものとする。

10 その他

- ・大会に関する問い合わせは、団体代表者から本部へ問い合わせること。競技場管理事務所に問い合わせはしない。
- ・競技者及び引率の競技場への出入りは第 1 または第 4 ゲートのみとし、スタンド下の入口は利用しない。グラウンドに降りられるのは競技者及び競技役員のみで、応援はメインスタンドおよび芝生スタンドなど、柵の後方のみとする。スタンドであってもペットを連れての入場はすることができない。なお、スタンドの最前列で、観戦する場合は必ず座る。
- ・競技場には記録は掲示しない。WEB で確認する。
- ・貴重品類の管理は各自で行い、盗難等に注意すること。ごみは各自で持ち帰る。
- ・競技場の周りにテント及びシートを設置することは認めない。強風時にテントを設置する際は十分に対策をする。
- ・この競技注意事項に記載されていなくても、主催者が必要と判断した場合、その指示に従うこととする。
- ・1 日目 8:00 より円盤競技のネット設置へ協力すること。
- ・両日ともに、8:30 から役員、団体代表者の打ち合わせを行う。